

7月 7日(土)
11日(水)
22日(日)
29日(日)

若桜ゆはら温泉ふれあいの湯

出張足つぼ

温泉+足つぼで効果アップ!!

温泉で血行促進♪

午後3時～午後7時

台湾式足つぼ料金

- 15分／1500円(税込)
足裏を集中的にケア
- 30分／2500円(税込)
足裏+ふくらはぎをケア

第二の心臓
“足”から元気に☆

特典

ご入浴の方は500円割引

さらに、若桜町の方は、5分無料延長いたします。
「若桜に住んでるよ～」とお声かけ下さい(^^)／

----- 足つぼをする人の紹介 -----

よもぎ農家セラピスト 高濱ルミ子

私は、この若桜町で生まれ、若桜町で育ちました。結婚後は八頭町で暮らす2児の母です。親友の病死をきっかけに、“1日1日を丁寧に生きたい”と思うようになりました。看護師の経験を経て、一昨年より自然療法スクールで学び、現在、台湾式足つぼや腸もみ、セルフ足もみ会開催など様々なイベントで活動中です。また、この春から特に効果があるといわれている品種のよもぎを若桜で育てています。8月には、若桜氷ノ山で自家栽培の無農薬よもぎを使ったよもぎ蒸し・足つぼ・腸もみのお店をオープン予定です。大好きな地元で活動させていただくのがとても嬉しいです。どうぞ宜しくお願いします。



【資格】

- ・正看護師
- ・精神保健福祉士
- ・免疫療法士
- ・日本よもぎ健康法指導員
- ・よもぎケアリスト

ご予約・お問い合わせ

▶ 受付時間 10:00～17:00

☎080-7822-4941

✉kizukuyomogi@gmail.com

活動の詳細 ▶ <https://kizuku.asuhare.jp>