



若桜ゆはら温泉

ふれあいの湯

出張足つぼ

温泉+足つぼで効果アップ!!

足はからだの状態を写しだす鏡ともいわれ、
足裏のゴリゴリや痛みは
からだからのサインです。
ちょっと痛いけど
からだの元気を呼びおこす
足つぼを体験してみませんか？

★8月以降は **毎週水曜日** にお待ちしております(^^)/

(お盆は **8/18 土曜日** に振替) 🐾 午後3時～午後7時

足裏を集中的にケア

足裏+ふくらはぎをケア

●15分 / 1500円(税込)

●30分 / 2500円(税込)

特典

- ★ご入浴の方は **500円割引**
- ★若桜の方は **5分無料延長**

よもぎ農家セラピスト 高濱ルミ子

私はこの若桜町で生まれ、若桜町で育ちました。結婚後は八頭町で暮らす2児の母です。看護師の経験を経て、親友の病死をきっかけに、“1日1日を丁寧に生きたい”と思い、自然療法スクールで学びました。6月から毎週1回、若桜の温泉に出張したり、カフェやイベント出店、セルフケアなどの講座開催や、台湾式足つぼや腸もみなどを通して、誰もが生まれながらにもっている免疫力や自然治癒力に着目し、その眠っている力に働きかける活動しています。

- 【資格】
- ・正看護師
 - ・精神保健福祉士
 - ・免疫療法士
 - ・日本よもぎ健康法指導員
 - ・よもぎケアリスト

9/8(土) 氷ノ山、旧峠茶屋に店舗OPEN!! 先着ご予約特典…よもぎグッズ&割引チケットプレゼント★5名様限定

ほっこりよもぎ家 kizuku

ご予約・お問い合わせはこちらまで

✉ kizukuyomogi@gmail.com
🔍 https://kizuku.asuhare.jp

交通の便が悪い場合には、
町内の面識のある方に限り、
自宅出張も承ります。
交通費別途。ご相談下さい。

☎ 080-7822-4941

受付時間
10:00～17:00

※施術中など、ご対応ができない時間帯もございますことを予めご容赦ください。